一道NOI中的良心题吧。

对于合法区间，就是其选取线段集合覆盖，并且易得决策的单调性，所以离散化后按长度排序，然后利用像尺取法一样的手法将左指针向右移，所以只需要线段树做查找区间最大值，修改一点元素即可。